



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Lippenaufbau mit Hyaluronsäure (Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Kälte- und Hitzeeinwirkung:** Kühle die Lippen vorsichtig mit einem sauberen Kühlpack in den ersten Stunden nach der Behandlung sowie bei Bedarf in den nächsten Tagen. Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung solltest du in den ersten 7 Tagen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. intensive körperliche Aktivität innerhalb der ersten 48 Stunden.
- **Massieren:** Bitte halte dich an die Empfehlungen deiner Behandlerin. Im Regelfall wird die Lippe innerhalb der ersten 48 Stunden nicht massiert. Solltest du danach kleine Hyaluron-Knötchen in deiner Lippe ertasten darfst du diese punktuell massieren. Diese sind meist bereits nach 2 Wochen nicht mehr spürbar.
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 48 Stunden auf Lippenprodukte. Wir empfehlen eine milde Pflege mit z.B. Panthenol-Creme und einen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Die endgültige Form und das Volumen deiner Lippen sind erst nach **zwei bis vier Wochen** vollständig sichtbar. Leichte Asymmetrien oder vermehrte Schwellung in dieser Zeit sind völlig normal. Die Lippen werden nach und nach die gewünschte Form annehmen.
- **Wiederauffrischung:** Wann eine Wiederauffrischung nötig ist, ist sehr individuell und hängt von Menge, Material und deinem Stoffwechsel ab. Besonders nach der **ersten Behandlung** kann es sinnvoll sein, die Lippen schon nach etwa **drei Monaten** erneut aufzufrischen, da das Material anfangs oft schneller abgebaut wird. Wir empfehlen in der Regel eine Wiedervorstellung nach 6-9 Monaten.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Bringe die Lippen innerhalb der ersten 48 Stunden nicht in extreme Positionen (z.B. Strohalm trinken, Küssen). Achte zudem auf eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Schwellung:** Gerade in den ersten Tagen nach der Behandlung ist es völlig normal, dass die Lippen stark anschwellen. Teilweise kann die Schwellung am zweiten oder dritten Tag sogar noch zunehmen – das ist ein ganz normaler Heilungsprozess der bis zu mehreren Wochen dauern kann und kein Grund zur Sorge.
- **Asymmetrien:** Leichte Ungleichmäßigkeiten nach der Behandlung sind meist durch die Schwellung bedingt und gleichen sich innerhalb der ersten 1-2 Wochen aus.
- **Blutergüsse:** Rötungen, kleine Blutergüsse und ein leichtes Spannungsgefühl können während und nach der Behandlung auftreten, klingen jedoch innerhalb weniger Tage bis Wochen wieder ab.



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

- **Empfindlichkeit:** Die Lippen können für kurze Zeit empfindlich oder leicht taub sein. Dieses Gefühl klingt meist innerhalb der ersten Stunden wieder ab. Bitte melde dich bei länger bestehender Taubheit.

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Starke, anhaltende Schmerzen**, die nicht zum normalen Schwellungsgefühl passen und plötzlich auftreten oder deutlich zunehmen
- **Missempfindungen** wie Kribbeln oder Taubheitsgefühl
- **Blässe oder weiße Areale** auf den Lippen oder um die Lippen herum, die nicht weggehen
- **Bläuliche oder violette Stellen**, die sich ausbreiten oder fleckenförmig auftreten
- **Marmorierte Haut** in der Umgebung der behandelten Region
- **Kältegefühl** oder eine auffällig kühle Hautstelle im behandelten Bereich
- Anzeichen von **Infektionen** wie nicht abklingende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber